

Eingaben

Name	Musterfrau
Geburtsdatum der Frau	01.01.1995
Geplantes Zeugungsjahr	2026-2027
Durchschnittlicher Monatszyklus der Frau	28
Beginn der letzten Monatsblutung	01.01.2026

Bitte geben Sie hier den Namen der Frau ein.

Bitte geben Sie hier das Geburtsdatum der Frau ein.

Bitte geben Sie hier den durchschnittlichen Monatszyklus der Frau ein.

Bitte geben Sie hier den Beginn der letzten

Wichtiger Hinweis!

Alle notwendigen Angaben werden **ausschließlich** im Tabellblatt "Eingaben" gemacht.
Die Ergebnisse finden Sie anschließend in den Tabellblättern Mädchen 2018 / Junge 2018 und Mädchen 2019 und Junge 2019, jeweils nur für das angegebene Geschlecht.

Die STORCH-Methode

Eingaben in Tabelle "Eingaben"

Für Musterfrau Mädchen 2026

	S Stellung	T Timing		O Orgasmus	R Richtige...	C Chin. Empf.		H Hitze
		1. Chance	2. Chance			Vor: 17.02.2026	Nach: 17.02.2026	
Januar		Eisprung: 14.01.2026 Zeugung: 11.01.2026 Mondphase: Mädchen	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: Mann:		Junge		
Februar	Klassische Stellung	Eisprung: 10.02.2026 Zeugung: 07.02.2026 Mondphase: Mädchen	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: kein Orgasmus Mann: Täglich min. 1 Woche lang vor 07.02.2026	Natur-Jogurt- Tampon oder Weißer Essig Spülung am 07.02.2026 direkt vor Zeugung	Mädchen	Junge	Mann: heißes Bad am 07.02.2026 vor Zeugung
März		Eisprung: 09.03.2026 Zeugung: 06.03.2026 Mondphase: Mädchen	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: Mann:			Junge	
April		Eisprung: 05.04.2026 Zeugung: 02.04.2026 Mondphase: Mädchen	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: Mann:			Junge	

Die STORCH-Methode

Eingaben in Tabelle "Eingaben"

Für Musterfrau Mädchen 2026

	S Stellung	T Timing		O Orgasmus	R Richtige...	C Chin. Empf.		H Hitze
		1. Chance	2. Chance			Vor: 17.02.2026	Nach: 17.02.2026	
Mai	Klassische Stellung	Eisprung: 02.05.2026 Zeugung: 29.04.2026 Mondphase: Mädchen	Eisprung: 29.05.2026 Zeugung: 26.05.2026 Mondphase: Mädchen	Frau: kein Orgasmus Mann: Täglich min. 1 Woche lang vor 29.04.2026	Natur-Jogurt-Tampon oder Weißer Essig Spülung am 29.04.2026 direkt vor Zeugung		Mädchen	Mann: heißes Bad am 29.04.2026 vor Zeugung
Juni	Klassische Stellung	Eisprung: 25.06.2026 Zeugung: 22.06.2026 Mondphase: Mädchen	Eisprung: Zeugung: Mondphase: 	Frau: kein Orgasmus Mann: Täglich min. 1 Woche lang vor 22.06.2026	Natur-Jogurt-Tampon oder Weißer Essig Spülung am 22.06.2026 direkt vor Zeugung		Mädchen	Mann: heißes Bad am 22.06.2026 vor Zeugung
Juli	Klassische Stellung	Eisprung: 22.07.2026 Zeugung: 19.07.2026 Mondphase: Mädchen	Eisprung: Zeugung: Mondphase: 	Frau: kein Orgasmus Mann: Täglich min. 1 Woche lang vor 19.07.2026	Natur-Jogurt-Tampon oder Weißer Essig Spülung am 19.07.2026 direkt vor Zeugung		Mädchen	Mann: heißes Bad am 19.07.2026 vor Zeugung
August		Eisprung: 18.08.2026 Zeugung: 15.08.2026 Mondphase: Mädchen	Eisprung: Zeugung: Mondphase: 	Frau: Mann: 			Junge	

Die STORCH-Methode

Eingaben in Tabelle "Eingaben"

Für **Musterfrau** Mädchen **2026**

	S Stellung	T Timing		O Orgasmus	R Richtige...	C Chin. Empf.		H Hitze
		1. Chance	2. Chance			Vor: 17.02.2026	Nach: 17.02.2026	
September	Klassische Stellung	Eisprung: 14.09.2026 Zeugung: 11.09.2026 Mondphase: Junge	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: kein Orgasmus Mann: Täglich min. 1 Woche lang vor 11.09.2026	Natur-Jogurt-Tampon oder Weißer Essig Spülung am 11.09.2026 direkt vor Zeugung		Mädchen	Mann: heißes Bad am 11.09.2026 vor Zeugung
Oktober	Klassische Stellung	Eisprung: 11.10.2026 Zeugung: 08.10.2026 Mondphase: Junge	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: kein Orgasmus Mann: Täglich min. 1 Woche lang vor 08.10.2026	Natur-Jogurt-Tampon oder Weißer Essig Spülung am 08.10.2026 direkt vor Zeugung		Mädchen	Mann: heißes Bad am 08.10.2026 vor Zeugung
November	Klassische Stellung	Eisprung: 07.11.2026 Zeugung: 04.11.2026 Mondphase: Junge	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: kein Orgasmus Mann: Täglich min. 1 Woche lang vor 04.11.2026	Natur-Jogurt-Tampon oder Weißer Essig Spülung am 04.11.2026 direkt vor Zeugung		Mädchen	Mann: heißes Bad am 04.11.2026 vor Zeugung
Dezember		Eisprung: 04.12.2026 Zeugung: 01.12.2026 Mondphase: Junge	Eisprung: 31.12.2026 Zeugung: 28.12.2026 Mondphase: Junge	Frau: Mann:			Junge	

Die STORCH-Methode

Eingaben in Tabelle "Eingaben"

Für Musterfrau Junge 2026

	S Stellung	T Timing		O Orgasmus	R Richtige...	C Chin. Empf.		H Hitze
		1. Chance	2. Chance			Vor: 17.02.2026	Nach: 17.02.2026	
Januar	Von Hinten	Eisprung: 14.01.2026 Zeugung: 14.01.2026 Mondphase: Mädchen	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: Orgasmus emfohlen Mann: nichts zu beachten	Backsoda Spülung am 14.01.2026 direkt vor Zeugung	Junge		Normale Temperatur der Hoden
Februar		Eisprung: 10.02.2026 Zeugung: 10.02.2026 Mondphase: Mädchen	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: Mann:		Mädchen	Junge	
März	Von Hinten	Eisprung: 09.03.2026 Zeugung: 09.03.2026 Mondphase: Mädchen	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: Orgasmus emfohlen Mann: nichts zu beachten	Backsoda Spülung am 09.03.2026 direkt vor Zeugung		Junge	Normale Temperatur der Hoden
April	Von Hinten	Eisprung: 05.04.2026 Zeugung: 05.04.2026 Mondphase: Mädchen	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: Orgasmus emfohlen Mann: nichts zu beachten	Backsoda Spülung am 05.04.2026 direkt vor Zeugung		Junge	Normale Temperatur der Hoden

Die STORCH-Methode

Eingaben in Tabelle "Eingaben"

Für Musterfrau Junge 2026

	S Stellung	T Timing		O Orgasmus	R Richtige...	C Chin. Empf.		H Hitze
		1. Chance	2. Chance			Vor: 17.02.2026	Nach: 17.02.2026	
Mai		Eisprung: 02.05.2026 Zeugung: 02.05.2026 Mondphase: Mädchen	Eisprung: 29.05.2026 Zeugung: 29.05.2026 Mondphase: Mädchen	Frau: Mann:			Mädchen	
Juni		Eisprung: 25.06.2026 Zeugung: 25.06.2026 Mondphase: Mädchen	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: Mann:			Mädchen	
Juli		Eisprung: 22.07.2026 Zeugung: 22.07.2026 Mondphase: Mädchen	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: Mann:			Mädchen	
August	Von Hinten	Eisprung: 18.08.2026 Zeugung: 18.08.2026 Mondphase: Mädchen	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: Orgasmus emfohlen Mann: nichts zu beachten	Backsoda Spülung am 18.08.2026 direkt vor Zeugung		Junge	Normale Temperatur der Hoden

Die STORCH-Methode

Eingaben in Tabelle "Eingaben"

Für Musterfrau Junge 2026

		S Stellung	T Timing		O Orgasmus	R Richtige...	C Chin. Empf. Vor: 17.02.2026 Nach: 17.02.2026		H Hitze
			1. Chance	2. Chance					
September			Eisprung: 14.09.2026 Zeugung: 14.09.2026 Mondphase: Junge	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: Mann:			Mädchen	
Oktober			Eisprung: 11.10.2026 Zeugung: 11.10.2026 Mondphase: Junge	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: Mann:			Mädchen	
November			Eisprung: 07.11.2026 Zeugung: 07.11.2026 Mondphase: Junge	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: Mann:			Mädchen	
Dezember	Von Hinten		Eisprung: 04.12.2026 Zeugung: 04.12.2026 Mondphase: Junge	Eisprung: 31.12.2026 Zeugung: 31.12.2026 Mondphase: Junge	Frau: Orgasmus emfohlen Mann: nichts zu beachten	Backsoda Spülung am 04.12.2026 direkt vor Zeugung		Junge	Normale Temperatur der Hoden

Die STORCH-Methode

Eingaben in Tabelle "Eingaben"

Für Musterfrau Mädchen 2027

	S Stellung	T Timing		O Orgasmus	R Richtige...	C Chin. Empf.		H Hitze
		1. Chance	2. Chance			Vor: 06.02.2027	Nach: 06.02.2027	
Januar	Klassische Stellung	Eisprung: 27.01.2027 Zeugung: 24.01.2027 Mondphase: Junge	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: kein Orgasmus Mann: Täglich min. 1 Woche lang vor 24.01.2027	Natur-Jogurt-Tampon oder Weißer Essig Spülung am 24.01.2027 direkt vor Zeugung	Mädchen		Mann: heißes Bad am 24.01.2027 vor Zeugung
Februar	Klassische Stellung	Eisprung: 23.02.2027 Zeugung: 20.02.2027 Mondphase: Junge	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: kein Orgasmus Mann: Täglich min. 1 Woche lang vor 20.02.2027	Natur-Jogurt-Tampon oder Weißer Essig Spülung am 20.02.2027 direkt vor Zeugung	Junge	Mädchen	Mann: heißes Bad am 20.02.2027 vor Zeugung
März		Eisprung: 22.03.2027 Zeugung: 19.03.2027 Mondphase: Mädchen	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: Mann:			Junge	
April	Klassische Stellung	Eisprung: 18.04.2027 Zeugung: 15.04.2027 Mondphase: Mädchen	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: kein Orgasmus Mann: Täglich min. 1 Woche lang vor 15.04.2027	Natur-Jogurt-Tampon oder Weißer Essig Spülung am 15.04.2027 direkt vor Zeugung		Mädchen	Mann: heißes Bad am 15.04.2027 vor Zeugung

Die STORCH-Methode

Eingaben in Tabelle "Eingaben"

Für **Musterfrau** Mädchen **2027**

	S Stellung	T Timing		O Orgasmus	R Richtige...	C Chin. Empf.		H Hitze
		1. Chance	2. Chance			Vor: 06.02.2027	Nach: 06.02.2027	
Mai	Klassische Stellung	Eisprung: 15.05.2027 Zeugung: 12.05.2027 Mondphase: Mädchen	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: kein Orgasmus Mann: Täglich min. 1 Woche lang vor 12.05.2027	Natur-Jogurt-Tampon oder Weißer Essig Spülung am 12.05.2027 direkt vor Zeugung		Mädchen	Mann: heißes Bad am 12.05.2027 vor Zeugung
Juni	Klassische Stellung	Eisprung: 11.06.2027 Zeugung: 08.06.2027 Mondphase: Mädchen	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: kein Orgasmus Mann: Täglich min. 1 Woche lang vor 08.06.2027	Natur-Jogurt-Tampon oder Weißer Essig Spülung am 08.06.2027 direkt vor Zeugung		Mädchen	Mann: heißes Bad am 08.06.2027 vor Zeugung
Juli	Klassische Stellung	Eisprung: 08.07.2027 Zeugung: 05.07.2027 Mondphase: Mädchen	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: kein Orgasmus Mann: Täglich min. 1 Woche lang vor 05.07.2027	Natur-Jogurt-Tampon oder Weißer Essig Spülung am 05.07.2027 direkt vor Zeugung		Mädchen	Mann: heißes Bad am 05.07.2027 vor Zeugung
August	Klassische Stellung	Eisprung: 04.08.2027 Zeugung: 01.08.2027 Mondphase: Mädchen	Eisprung: 31.08.2027 Zeugung: 28.08.2027 Mondphase: Junge	Frau: kein Orgasmus Mann: Täglich min. 1 Woche lang vor 01.08.2027	Natur-Jogurt-Tampon oder Weißer Essig Spülung am 01.08.2027 direkt vor Zeugung		Mädchen	Mann: heißes Bad am 01.08.2027 vor Zeugung

Die STORCH-Methode

Eingaben in Tabelle "Eingaben"

Für Musterfrau Mädchen 2027

	S Stellung	T Timing		O Orgasmus	R Richtige...	C Chin. Empf.		H Hitze
		1. Chance	2. Chance			Vor: 06.02.2027	Nach: 06.02.2027	
September	Klassische Stellung	Eisprung: 27.09.2027 Zeugung: 24.09.2027 Mondphase: Junge	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: kein Orgasmus Mann: Täglich min. 1 Woche lang vor 24.09.2027	Natur-Jogurt- Tampon oder Weißer Essig Spülung am 24.09.2027 direkt vor Zeugung		Mädchen	Mann: heißes Bad am 24.09.2027 vor Zeugung
Oktober	Klassische Stellung	Eisprung: 24.10.2027 Zeugung: 21.10.2027 Mondphase: Junge	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: kein Orgasmus Mann: Täglich min. 1 Woche lang vor 21.10.2027	Natur-Jogurt- Tampon oder Weißer Essig Spülung am 21.10.2027 direkt vor Zeugung		Mädchen	Mann: heißes Bad am 21.10.2027 vor Zeugung
November		Eisprung: 20.11.2027 Zeugung: 17.11.2027 Mondphase: Junge	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: Mann:			Junge	
Dezember		Eisprung: 17.12.2027 Zeugung: 14.12.2027 Mondphase: Junge	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: Mann:			Junge	

Die STORCH-Methode

Eingaben in Tabelle "Eingaben"

Für Musterfrau Junge 2027

	S Stellung	T Timing		O Orgasmus	R Richtige...	C Chin. Empf.		H Hitze
		1. Chance	2. Chance			Vor: 06.02.2027	Nach: 06.02.2027	
Januar		Eisprung: 27.01.2027 Zeugung: 27.01.2027 Mondphase: Junge	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: Mann:		Mädchen		
Februar		Eisprung: 23.02.2027 Zeugung: 23.02.2027 Mondphase: Junge	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: Mann:		Junge	Mädchen	
März	Von Hinten	Eisprung: 22.03.2027 Zeugung: 22.03.2027 Mondphase: Mädchen	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: Orgasmus empfohlen Mann: nichts zu beachten	Backsoda Spülung am 22.03.2027 direkt vor Zeugung		Junge	Normale Temperatur der Hoden
April		Eisprung: 18.04.2027 Zeugung: 18.04.2027 Mondphase: Mädchen	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: Mann:			Mädchen	

Die STORCH-Methode

Eingaben in Tabelle "Eingaben"

Für Musterfrau Junge 2027

	S Stellung	T Timing		O Orgasmus	R Richtige...	C Chin. Empf.		H Hitze
		1. Chance	2. Chance			Vor: 06.02.2027	Nach: 06.02.2027	
Mai		Eisprung: 15.05.2027 Zeugung: 15.05.2027 Mondphase: Mädchen	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: Mann:			Mädchen	
Juni		Eisprung: 11.06.2027 Zeugung: 11.06.2027 Mondphase: Mädchen	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: Mann:			Mädchen	
Juli		Eisprung: 08.07.2027 Zeugung: 08.07.2027 Mondphase: Mädchen	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: Mann:			Mädchen	
August		Eisprung: 04.08.2027 Zeugung: 04.08.2027 Mondphase: Mädchen	Eisprung: 31.08.2027 Zeugung: 31.08.2027 Mondphase: Junge	Frau: Mann:			Mädchen	

Die STORCH-Methode

Eingaben in Tabelle "Eingaben"

Für **Musterfrau** Junge **2027**

	S Stellung	T Timing		O Orgasmus	R Richtige...	C Chin. Empf.		H Hitze
		1. Chance	2. Chance			Vor: 06.02.2027	Nach: 06.02.2027	
September		Eisprung: 27.09.2027 Zeugung: 27.09.2027 Mondphase: Junge	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: Mann:			Mädchen	
Oktober		Eisprung: 24.10.2027 Zeugung: 24.10.2027 Mondphase: Junge	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: Mann:			Mädchen	
November	Von Hinten	Eisprung: 20.11.2027 Zeugung: 20.11.2027 Mondphase: Junge	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: Orgasmus emfohlen Mann: nichts zu beachten	Backsoda Spülung am 20.11.2027 direkt vor Zeugung		Junge	Normale Temperatur der Hoden
Dezember	Von Hinten	Eisprung: 17.12.2027 Zeugung: 17.12.2027 Mondphase: Junge	Eisprung: Zeugung: Mondphase:	Frau: Orgasmus emfohlen Mann: nichts zu beachten	Backsoda Spülung am 17.12.2027 direkt vor Zeugung		Junge	Normale Temperatur der Hoden